муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Киселевского городского округа детский сад N_{2} 7 (детский сад 7)

Утверждено:

Заведующий детским садом № 7

/Е.И. Горшкова /

Введено в действии приказом Приказ № /36/гот 01.09.2 к.

Режим дня на холодный период 2022 – 2023 учебного года

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Киселевского городского округа детский сад N2 7 (детский сад 7)

Утверждено	:
Заведующий	і детским садом № 7
	/Е.И. Горшкова /
Введено в де	ействии приказом
Приказ №	OT

Режим дня на холодный период учебного года для первой младшей группы (2 – 3 года)

7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (30)		
	мин).		
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия		
8.10 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-		
	гигиенических навыков, самостоятельная деятельность (10 мин).		
8.50 - 9.00	Подготовка к организованно образовательной деятельности,		
	трудовые поручения.		
9.00 - 9.10	Организованно образовательная деятельность		
9.10 - 9.20	Самостоятельная деятельность (10 мин.)		
9.20 - 9.30	Организованно образовательная деятельность		
9.30 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей (30 мин)		
10.00 - 11.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.		
	Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные		
	игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (40		
	мин).		
11.20 - 11.45	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.		
11.45 - 12.00	Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических		
	навыков.		
	Обед. Обучение культуре приема пищи.		
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.		
15.00 - 15.40	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры,		
	обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.		
15.40 - 15.00	Уплотненный ужин.		
15.00 - 16.00	Совместная деятельность педагога и детей.		
16.00 - 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные,		
	дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин).		
17.15 - 17.30	Возвращение с прогулки.		
17.30 - 18.00	Вечерний круг		
18.00 - 19.00	Самостоятельная деятельность (30 мин), игры. Работа с		
	родителями. Уход детей домой.		

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Киселевского городского округа детский сад \mathbb{N}_2 7 (детский сад 7)

Утверждено:
Заведующий детским садом № 7
/Е.И. Горшкова /
Введено в действии приказом
Приказ № от

Режим дня на холодный период учебного года для второй младшей группы (3 – 4 года)

7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (30		
	мин.).		
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия		
8.15 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-		
	гигиенических навыков, самостоятельная деятельность (10 мин).		
8.50 - 9.00	Подготовка к организованно образовательной деятельности,		
	трудовые поручения.		
9.00 - 9.15	Организованно образовательная деятельность		
9.15 - 9.25	Самостоятельная деятельность (10 мин)		
9.25 - 9.40	Организованно образовательная деятельность		
9.40 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей (20 мин)		
10.00 - 12.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.		
	Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные		
	игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (40		
	мин).		
12.15 - 12.30	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.		
12.00 - 12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических		
	навыков.		
	Обед. Обучение культуре приема пищи.		
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.		
15.00 - 15.45	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие		
	процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика		
	после сна.		
15.45 - 15.35	Уплотненный ужин.		
15.35 - 16.00	Совместная деятельность педагога и детей.		
16.00 - 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные,		
	дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин).		
17.15 - 17.30	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно –		
	гигиенических навыков.		
17.30 - 18.00	Вечерний круг		
18.00 - 19.00	Самостоятельная деятельность (30 мин), игры. Работа с		

родителями. Уход детей домой.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Киселевского городского округа детский сад \mathbb{N} 7 (детский сад 7)

Утверждено:	
Заведующий	детским садом № 7
	_/Е.И. Горшкова /
Введено в дей	йствии приказом
Приказ №	ОТ

Режим дня на холодный период учебного года для средней группы (4 – 5 лет)

Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (30 мин).	для среднен трунны (4 3 лет)			
8.00 − 8.25 Утренняя гимнастика, Оздоровительные мероприятия. Дежурство. 8.25 − 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурногитиенических навыков. 8.50 − 9.00 Подготовка к организованно образовательной деятельности, трудовые поручения. 9.00 − 9.20 Организованно образовательная деятельность 9.20 − 9.45 Самостоятельная деятельность (15 мин). 9.45 − 10.05 Организованно образовательная деятельность. 10.05 − 10.25 Самостоятельная деятельность (10 мин). 10.25 − 12.10 Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 − 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 − 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно − гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 − 15.00 Подготовка к ос. с. Дневной сон. 15.00 − 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.45 − 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 − 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин).	7.00 - 8.00			
Дежурство.		7		
8.25 - 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурногигиенических навыков. 8.50 - 9.00 Подготовка к организованно образовательной деятельности, трудовые поручения. 9.00 - 9.20 Организованно образовательная деятельность 9.20 - 9.45 Самостоятельная деятельность (15 мин). 9.45 - 10. 05 Организованно образовательная деятельность. 10.05 - 10.25 Самостоятельная деятельность (10 мин). 10.25 - 12.10 Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 - 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 - 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 – 15.00 15.00 - 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.45 - 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 - 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 - 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 - 18.00	8.00 - 8.25	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.		
титиенических навыков. 8.50 – 9.00 Подготовка к организованно образовательной деятельности, трудовые поручения. 9.00 – 9.20 Организованно образовательная деятельность 9.20 – 9.45 Самостоятельная деятельность (15 мин). 9.45 – 10. 05 Организованно образовательная деятельность. 10.05 – 10.25 Самостоятельная деятельность (10 мин). Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно − гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. Вечерний круг.		Дежурство.		
8.50 - 9.00 Подготовка к организованно образовательной деятельности, трудовые поручения. 9.00 - 9.20 Организованно образовательная деятельность 9.20 - 9.45 Самостоятельная деятельность (15 мин). 9.45 - 10.05 Организованно образовательная деятельность. 10.05 - 10.25 Самостоятельная деятельность (10 мин). 10.25 - 12.10 Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 - 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 - 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 - 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 - 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 - 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 - 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 - 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 - 18.00 Вечерний круг.	8.25 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-		
трудовые поручения. 9.00 – 9.20 Организованно образовательная деятельность 9.20 – 9.45 Самостоятельная деятельность (15 мин). 9.45 – 10. 05 Организованно образовательная деятельность. 10.05 – 10.25 Самостоятельная деятельность (10 мин). 10.25 – 12.10 Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 – 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. Возвращение с прогулки.		гигиенических навыков.		
9.00 − 9.20 Организованно образовательная деятельность 9.20 − 9.45 Самостоятельная деятельность (15 мин). 9.45 − 10. 05 Организованно образовательная деятельность. 10.05 − 10.25 Самостоятельная деятельность (10 мин). 10.25 − 12.10 Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 − 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 − 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно − гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 − 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 − 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 − 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 − 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 − 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 − 18.00 Вечерний круг.	8.50 - 9.00	Подготовка к организованно образовательной деятельности,		
9.20 – 9.45 Самостоятельная деятельность (15 мин). 9.45 – 10. 05 Организованно образовательная деятельность. 10.05 – 10.25 Самостоятельная деятельность (10 мин). 10.25 – 12.10 Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.		трудовые поручения.		
9.45 – 10. 05 Организованно образовательная деятельность. 10.05 – 10.25 Самостоятельная деятельность (10 мин). 10.25 – 12.10 Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.	9.00 - 9.20	Организованно образовательная деятельность		
10.05 – 10.25 Самостоятельная деятельность (10 мин). 10.25 – 12.10 Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 – 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.	9.20 - 9.45	Самостоятельная деятельность (15 мин).		
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 - 12.20	9.45 - 10.05	Организованно образовательная деятельность.		
Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 – 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.	10.05 - 10.25	-		
игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 – 15.00 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 – 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. Вечерний круг.	10.25 - 12.10	` '		
мин). 12.10 — 12.20 Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин). 12.20 — 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно — гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 — 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 — 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 — 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 — 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 — 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 — 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 — 18.00 Вечерний круг.		Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные		
12.10 – 12.20Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин).12.20 – 12.50Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков.Обед. Обучение культуре приема пищи.12.50 – 15.00Подготовка ко сну. Дневной сон.15.00 – 15.25Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.15.55 – 15.45Уплотненный ужин.15.45 – 16.00Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин).16.00 – 17.15Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин).Работа с родителями.17.15 – 17.30Возвращение с прогулки.17.30 – 18.00Вечерний круг.				
12.20 – 12.50 Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 – 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.				
навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 – 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.	12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин).		
Обед. Обучение культуре приема пищи. 12.50 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 – 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.	12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических		
12.50 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 – 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.		навыков.		
15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 – 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.		Обед. Обучение культуре приема пищи.		
процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 15.55 – 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.	12.50 - 15.00			
после сна. 15.55 – 15.45 Уплотненный ужин. 15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.	15.00 - 15.25	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие		
15.55 – 15.45Уплотненный ужин.15.45 – 16.00Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин).16.00 – 17.15Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин).Работа с родителями.17.15 – 17.30Возвращение с прогулки.17.30 – 18.00Вечерний круг.		· ·		
15.45 – 16.00 Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность (15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.		после сна.		
(15 мин). 16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 — 18.00 Вечерний круг.	15.55 - 15.45	Уплотненный ужин.		
16.00 – 17.15 Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. Вечерний круг.	15.45 - 16.00	Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность		
дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 — 18.00 Вечерний круг.		(15 мин).		
Работа с родителями. 17.15 – 17.30 Возвращение с прогулки. 17.30 – 18.00 Вечерний круг.	16.00 - 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные,		
17.15 – 17.30Возвращение с прогулки.17.30 – 18.00Вечерний круг.		дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин).		
17.30 – 18.00 Вечерний круг.		Работа с родителями.		
	17.15 - 17.30	Возвращение с прогулки.		
	$\overline{17.30 - 18.00}$	Вечерний круг.		
To:00 19:00 Cameerenteenan genresianeera (35 mini), in pair 1 acciu c	18.00 - 19.00	Самостоятельная деятельность (35 мин), игры. Работа с		

	T 7	U	U
родителями.	УХОД	детеи	домои

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Киселевского городского округа детский сад \mathbb{N}_2 7 (детский сад 7)

Утверждено:	
Заведующий детси	ким садом № 7
/E.V	 Горшкова /
Введено в действи	и приказом
Приказ № от	Γ

Режим дня на холодный период учебного года для старшей группы (5 – 6 лет)

7.00 - 8.10	Прием детей, осмотр. Самостоятельная игровая деятельность		
	детей (20 мин.).		
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия Дежурство.		
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.		
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к ООД		
9.00 - 9.25	Организованно образовательная деятельность		
9.25 - 9.40	Самостоятельная деятельность (15 мин).		
9.40 - 10.05	Организованно образовательная деятельность.		
10.05 - 10.15	Самостоятельная деятельность, игры (10 мин).		
10.15 - 10.55	Организованно образовательная деятельность.		
10.55 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, дидактические,		
	спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельные игры,		
	самостоятельная деятельность (40 мин.).		
12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (3 мин).		
12.15 - 12.50	Подготовка к обеду. Обед.		
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.		
15.00 - 15.25	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры,		
	гимнастика после сна, самостоятельная деятельность (12 мин).		
15.25 - 15.50	Уплотненный ужин.		
15.50 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность (10 мин).		
16.00 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные,		
	дидактические игры, наблюдения, труд. Самостоятельная		
	деятельность (40 мин).		
17.30 - 17.35	Возвращение с прогулки.		
17.35–17.50	Вечерний круг		
17.50 - 19.00	Самостоятельная деятельность (30 мин), игры. Работа с		
	родителями. Уход детей домой.		

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Киселевского городского округа детский сад N 7 (детский сад 7)

Утверждено:
Заведующий детским садом № 7
/Е.И. Горшкова /
Введено в действии приказом
Приказ № от

Режим дня на холодный период учебного года для подготовительной к школе группы (6 – 7 лет)

	r v			
7.00 - 8.10	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей (30 мин).			
8.10 - 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия,			
	образовательная деятельность. Дежурство.			
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.			
8.50 - 9.00	Подготовка к организованно образовательной деятельности,			
	трудовые поручения.			
9.00 - 9.30	Организованно образовательная деятельность			
9.30 - 9.40	Самостоятельная деятельность (10 мин)			
9.40 – 10. 10	Организованно образовательная деятельность.			
10.10 – 10.30	Самостоятельная деятельность (20 мин).			
10.30 – 11.00	Организованно образовательная деятельность.			
11.00 - 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные,			
	дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд;			
	самостоятельная деятельность детей (30 мин). Возвращение с			
	прогулки.			
12.25–12.50	Подготовка к обеду. Обед.			
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.			
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры,			
	гимнастика после сна.			
15.35 - 16.00	Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность			
	(15 мин)			
16.00 - 16.30	Уплотненный ужин.			
16.30 - 17.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные,			
	дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин).			
17.20 - 17.30	Возвращение с прогулки.			
17.30 - 18.00	Вечерний круг.			
18.00 - 19.00	Самостоятельная деятельность (35 мин), игры. Работа с			
	родителями. Уход детей домой.			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623630

Владелец Горшкова Евгения Ивановна

Действителен С 11.12.2024 по 11.12.2025