муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Киселевского городского округа детский сад № 7 комбинированного вида
«Светлячок» (детский сад 7)

Утверждено:
Заведующий детским садом № 7
_____ /Е.И. Горшкова /
Введено в действии приказом
Приказ № от г.

Режим дня на холодный период

2024 – 2025 учебного года

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Киселевского городского округа детский сад № 7 комбинированного вида
«Светлячок» (детский сад 7)

Утверждено:
Заведующий детским садом № 7
_____ /Е.И. Горшкова /
Введено в действии приказом
Приказ № от

Режим дня на холодный период учебного года

для первой младшей группы (2 – 3 года)

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (30 мин).
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия
8.10 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельная деятельность (10 мин).
8.50 – 9.00	Подготовка к организованно образовательной деятельности, трудовые поручения.
9.00 – 9.10	Организованно образовательная деятельность
9.10 – 9.20	Самостоятельная деятельность (10 мин.)
9.20 – 9. 30	Организованно образовательная деятельность
9.30 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей (30 мин)
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (40 мин).
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
15.40 – 16.00	Совместная деятельность педагога и детей.
16.00 – 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин).
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки., воспитание культурно – гигиенических навыков.
17.30 – 18.00	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность (30 мин), игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Киселевского городского округа детский сад № 7 комбинированного вида
«Светлячок» (детский сад 7)

Утверждено:
Заведующий детским садом № 7
_____ /Е.И. Горшкова /
Введено в действии приказом
Приказ № от

Режим дня на холодный период учебного года

для второй младшей группы (3 – 4 года)

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (30 мин.).
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия
8.10 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельная деятельность (10 мин).
8.50 – 9.00	Подготовка к организованно образовательной деятельности, трудовые поручения.
9.00 – 9.15	Организованно образовательная деятельность
9.15 – 9.25	Самостоятельная деятельность (10 мин)
9.25 – 9. 40	Организованно образовательная деятельность
9.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей (20 мин)
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (40 мин).
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику. Уплотненный ужин, обучение приемам пищи.
15.45 – 16.00	Совместная деятельность педагога и детей.
16.00 – 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин).
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, воспитание культурно – гигиенических навыков.
17.30 – 18.00	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность (30 мин), игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Киселевского городского округа детский сад № 7 комбинированного вида
«Светлячок» (детский сад 7)

Утверждено:
Заведующий детским садом № 7
_____ /Е.И. Горшкова /
Введено в действии приказом
Приказ № от

Режим дня на холодный период учебного года

для средней группы (4 – 5 лет)

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (30 мин).
8.00 – 8.25	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия. Дежурство.
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50 – 9.00	Подготовка к организованно образовательной деятельности, трудовые поручения.
9.00 – 9.20	Организованно образовательная деятельность
9.20 – 9.45	Самостоятельная деятельность (15 мин).
9.45 – 10. 05	Организованно образовательная деятельность.
10.05 – 10.25	Самостоятельная деятельность (10 мин).
10.25 – 12.10	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин).
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (5 мин).
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику. Уплотненный ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков, обучение приемам пищи.
16.00 – 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин). Работа с родителями.
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки.
17.30 – 18.00	воспитание культурно – гигиенических навыков.
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность (35 мин), игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Киселевского городского округа детский сад № 7 комбинированного вида
«Светлячок» (детский сад 7)

Утверждено:
Заведующий детским садом № 7
_____ /Е.И. Горшкова /
Введено в действии приказом
Приказ № от

Режим дня на холодный период учебного года

для старшей группы (5 – 6 лет)

7.00 – 8.10	Прием детей, осмотр. Самостоятельная игровая деятельность детей (20 мин.).
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия Дежурство.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к ООД
9.00 – 9.25	Организованно образовательная деятельность
9.25 – 9.40	Самостоятельная деятельность (15 мин).
9.40 – 10. 05	Организованно образовательная деятельность.
10.05 – 10.15	Самостоятельная деятельность, игры (10 мин).
10.15 – 10.55	Организованно образовательная деятельность.
10.55 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельные игры, самостоятельная деятельность (40 мин.).
12.30 – 12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (3 мин).
12.35 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность (12 мин).
15.25 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный ужин.
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные, дидактические игры, наблюдения, труд. Самостоятельная деятельность (40 мин).
17.30 – 17.35	Возвращение с прогулки.
17.35– 17.50	воспитание культурно-гигиенических навыков.
17.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность (30 мин), игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Киселевского городского округа детский сад № 7 комбинированного вида
«Светлячок» (детский сад 7)

Утверждено:
Заведующий детским садом № 7
_____ /Е.И. Горшкова /
Введено в действии приказом
Приказ № от

Режим дня на холодный период учебного года

для подготовительной к школе группы (6 – 7 лет)

(логопедическая)

7.00 – 8.10	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей (30 мин).
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, образовательная деятельность. Дежурство.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.00	Подготовка к организованно образовательной деятельности, трудовые поручения.
9.00 – 9.30	Организованно образовательная деятельность
9.30 – 9.40	Самостоятельная деятельность (10 мин)
9.40 – 10. 10	Организованно образовательная деятельность.
10.10 – 10.30	Самостоятельная деятельность (20 мин).
10.30 – 11.00	Организованно образовательная деятельность.
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные, дидактические, спортивные игры; наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей (30 мин). Возвращение с прогулки.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 16.05	Подготовка к полднику. Уплотненный ужин, обучение приемам пищи.
16.05 – 16.30	Организованно образовательная деятельность.
16.30 – 17.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные, дидактические игры, самостоятельная деятельность (40 мин).
17.20 – 17.30	Возвращение с прогулки.
17.30 – 18.00	воспитание культурно – гигиенических навыков.
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность (35 мин), игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623630

Владелец Горшкова Евгения Ивановна

Действителен С 11.12.2024 по 11.12.2025